

GUÍA PARA ADMINISTRAR MEJOR TU DINERO





Siempre se puede
administrar mejor el dinero.

No importa la época del año, la verdad es que siempre se puede administrar mejor el dinero.

Hacerlo te ayudará a lograr unas finanzas personales sanas que te permitirán hacer ese viaje que tanto quieres, comprar esa computadora que necesitas para ser un profesional independiente, o cambiar el teléfono que tienes desde hace un par de años.

En este artículo te explicaremos algunas acciones sencillas que mejorarán tu administración del dinero:

— En qué lo gastas y cómo lo gastas. —

Recuerda que son los pequeños cambios los que hacen la diferencia.

1.

Establece un presupuesto simple

Es una de las acciones más importantes pues te permite saber en qué gastas tu dinero, qué es lo que más requiere presupuesto y qué gastos puedes recortar. Tu presupuesto puede ser semanal, quincenal o mensual, y debe incluir tus gastos fijos o necesarios (renta, comida, servicios), tus ahorros y tus aspiraciones. Una vez que lo realices, apégate a él; será tu mejor aliado.



2.

Registra tus gastos

Al principio puede sonar un poco molesto o complicado, pero actualmente hay muchas aplicaciones móviles que te permiten registrar tus gastos. Saber en qué usas el dinero y cómo lo usas te ayudará a identificar gastos extras o innecesarios, lo que te permitirá ir actualizando tu presupuesto.

3.

Ponte límites claros

Ponerte límites evitará que gastes lo que no tienes. No se trata de no comprar, sino de impedir que gastes de más.

Puedes comenzar viendo todo lo que te interesa, y decidir al final qué es lo que realmente vale la pena comprar.



No se trata de no comprar nada, sino de evitar gastos innecesarios.

4.

Gasta menos

Un café de 50 pesos por la mañana, un taxi de 70 pesos porque se te hizo tarde, una comida de 80 pesos porque se te olvidó el *lunch* en tu casa. Sin darte cuenta gastaste 200 pesos en cosas que parecen insignificantes, pero que el hacerlas a diario se convierten en una cantidad considerable que pudieras ahorrar.





5.

—

Automatiza tus pagos y tus ahorros

Actualmente los bancos ofrecen la domiciliación y la automatización de pagos y de ahorros. Si aprovechas este servicio, no tendrás que preocuparte cada mes por no haber guardado dinero para algo realmente importante.



6.

Utiliza tus ingresos extras para pagar deudas

Es mayo y te dieron utilidades; es diciembre y te depositaron tu aguinaldo; tienes un proyecto por fuera y te pagarán pronto. Todo significa dinero extra. Lo adecuado es que cualquier ingreso inesperado –que siempre es bien recibido– vaya directo a pagar deudas, así saldrás más rápido de cualquier traspie financiero.

7.

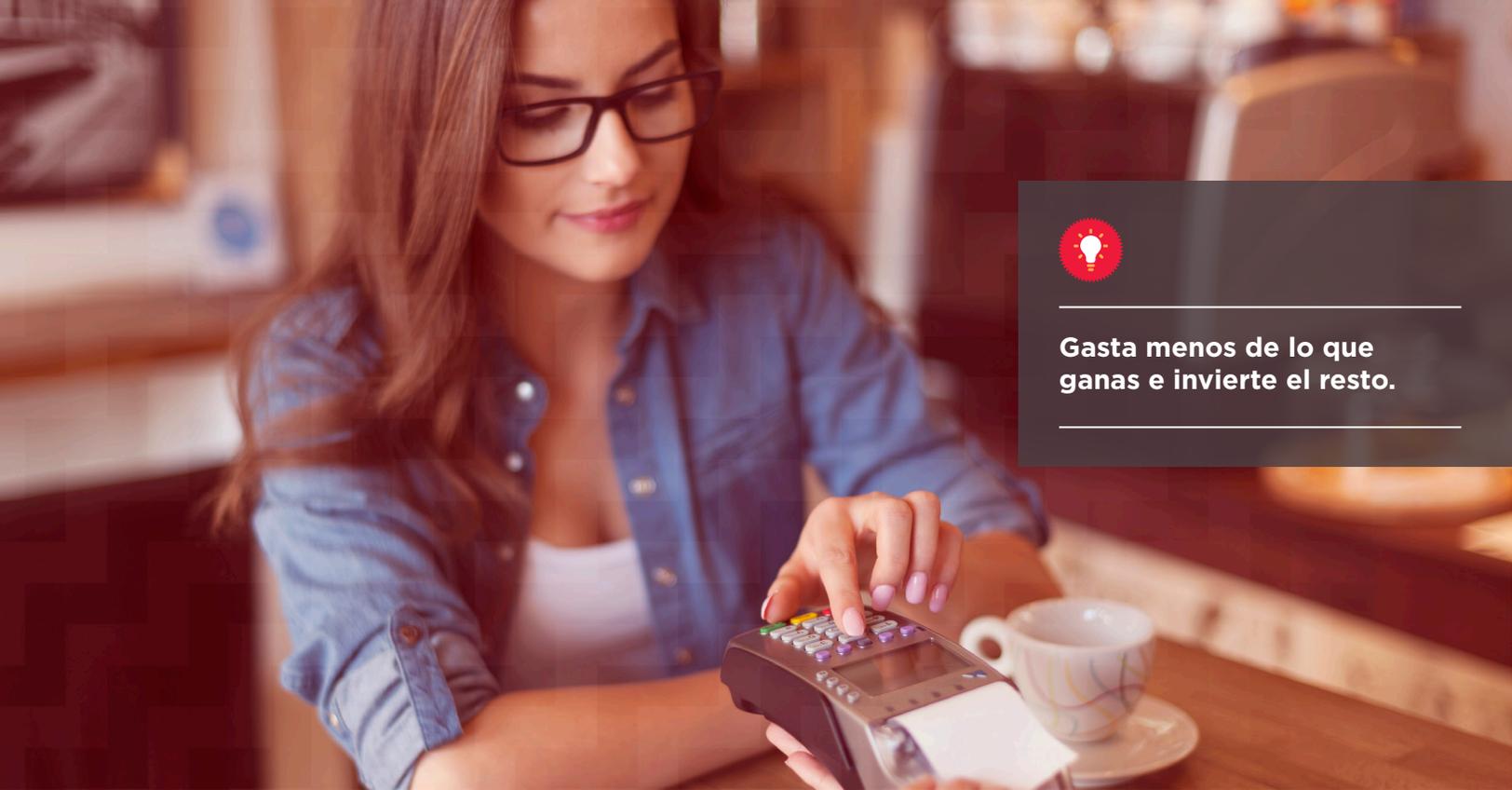
Piénsalo dos veces

¿Estás seguro de que necesitas unos nuevos tenis?, ¿de verdad necesitas esa bolsa?

— **Es importante darte un tiempo para discernir entre lo que necesitas y lo que necesitas.** —

Antes de comprar algo, piénsalo dos veces: ¿esos tenis no se parecen a los que compraste hace poco?, ¿realmente vas a usar esa bolsa? Si reconsideras tus necesidades, no comprarás de más.





Gasta menos de lo que ganas e invierte el resto.

8.

Regresa a lo esencial

Aquí viene un consejo básico que se olvida fácilmente: gasta menos de lo que ganas e invierte el resto.

Paga puntualmente tus tarjetas y no compres a crédito cosas que puedes pagar de contado. Considerar a las tarjetas de crédito como dinero puede traerte una gran deuda.

— **El total de tus pagos hechos con tarjetas nunca debe superar a tus ingresos mensuales.** —

9.

Deshazte de lo que no necesitas

¿Contrataste el servicio de televisión por cable, pero nunca estás en casa para disfrutarlo, o tus series favoritas las ves por internet? ¿Estás suscrito a revistas o periódicos que ya no lees? ¿Compras libros electrónicos que pudieras descargar gratis y legalmente? ¿Salir, para ti, siempre implica gastar mucho dinero? Generalmente este tipo de situaciones te llevan a adquirir cosas innecesarias.

Cancelar el servicio de televisión por cable y la suscripción a publicaciones que ya no lees puede hacerte ahorrar una buena cantidad que puedes utilizar en algo realmente necesario.

10.

—
Ten siempre disponible un fondo para emergencias

La vida está llena de imprevistos y complicaciones. Para que no te tomen por sorpresa es importante consideres para un pequeño ahorro —adicional a la cantidad mensual que separas para este concepto— para cualquier eventualidad.

— Por ejemplo, por si te enfermas y tienes que pagar medicamentos o por si chocas y debes pagar el deducible. —



A top-down view of a wooden desk. On the desk is a laptop displaying a dashboard with charts, a notebook with a pen, a small potted plant, a pair of glasses, a ruler, and a cup of coffee. A person's hands are visible typing on the laptop keyboard.

Administrar mejor el dinero no tiene por qué ser complicado, finalmente es un paso más para alcanzar tus metas financieras y personales.

UN PEQUEÑO ESFUERZO POR AQUÍ, UN RECORTE DE GASTOS POR ALLÁ, UN CAFÉ MENOS A LA SEMANA... Y PODRÁS MEJORAR TUS FINANZAS SIN ALTERAR TU ESTILO DE VIDA.

www.banorte.com