



PROTEGE TUS FINANZAS DE LA (INFLACIÓN)

¿Has notado que, al ir de compras al mercado o supermercado, los productos son más caros y que la cantidad que le destinabas al hace unos meses o semanas ya no te alcanza? Esto suele ocurrir por el fenómeno económico conocido como inflación.

A continuación, te damos algunas ideas para que el efecto de la inflación no afecte tanto tus finanzas:

Revisa tu presupuesto periódicamente, esto te permitirá conocer en qué rubros estás gastando más y cuáles de estos gastos puedes disminuir, eliminar o incluso sustituir.

Utiliza menos tus tarjetas de crédito, sobre todo si no eres una persona totalera; recuerda que cuando el Banco de México sube la tasa de interés ésta afecta directamente a los créditos que no son a tasa fija, como la tarjeta de crédito, por ello la importancia de disminuir su uso.

Ahorra e invierte de forma inteligente

Para evitar que tus ahorros o fondo de emergencia pierdan valor, es importante que pienses muy bien en dónde los tendrás. Actualmente, existen muchos instrumentos que ofrecen tener tu dinero invertido y disponible al mismo tiempo.

Por lo menos busca una inversión en renta fija o a plazo fijo, para que tu dinero quede tablas con la inflación, no le vas a ganar, pero tampoco le vas a perder, ese es el primer paso, ya después puedes buscar instrumentos más sofisticados, como los fondos de inversión, bienes raíces, acciones en la bolsa etc., los cuales deben ir acompañados de educación financiera.

Compara precios de productos y servicios.

Si el precio de algún producto sube, puedes adquirir un sustituto, pero más económico. Es importante que cuides tus gastos y evites al máximo los gastos hormiga. De esta forma, no tendrás que gastar más de lo que tienes y tus finanzas personales se mantendrán estables.

Empieza desde casa

Utiliza de manera responsable los servicios de agua, gas y electricidad, pues el costo de estos, también aumenta con la inflación. Evalúa qué acciones puedes llevar a cabo en casa, para cuidar el consumo de dichos servicios.

Busca nuevas fuentes de ingresos

Esto te permitirá cumplir con tus compromisos financieros. Puedes poner a la venta algunos artículos que ya no utilices; si cuentas con alguna habilidad como la repostería puedes hacer pasteles y galletas y venderlas, o si hablas otro idioma, puedes dar clases en línea, etc., hacerlo te permitirá complementar tu sueldo.

